

# “Respaldado pela Cochrane”

## Mas quem são eles?

OUVIMOS ISSO EM ESTUDOS,  
CAMPANHAS E ARTIGOS MÉDICOS.  
MAS... O QUE REALMENTE SIGNIFICA  
QUANDO ALGO ESTÁ “RESPALDADO”  
PELA COCHRANE?



# “Não se trata de um laboratório comercial.”

A COCHRANE NÃO É UMA EMPRESA NEM UM LABORATÓRIO COMERCIAL.

TRATA-SE DE UMA ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SEM FINS LUCRATIVOS QUE CONECTA PESQUISADORES, PROFISSIONAIS DE SAÚDE, PACIENTES E CUIDADORES.

O OBJETIVO É PRODUZIR E COMPARTILHAR EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS CONFIÁVEIS PARA APOIAR MELHORES DECISÕES EM SAÚDE.

WWW. COCHRANE.ORG



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme



# Por que eles são considerados confiáveis?



- ELES NÃO ACEITAM FINANCIAMENTO DA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA NEM DE GRUPOS COM INTERESSES COMERCIAIS.
- ELES PUBLICAM SUAS REVISÕES NA COCHRANE LIBRARY, UMA BASE DE DADOS INTERNACIONAL DE ACESSO PÚBLICO.
- SEUS RELATÓRIOS SÃO UTILIZADOS POR ORGANISMOS COMO A OMS, OS MINISTÉRIOS DA SAÚDE E UNIVERSIDADES EM TODO O MUNDO.



# Qual é o trabalho deles?

18+

A COCHRANE ANALISA PESQUISAS INTERNACIONAIS SOBRE DIFERENTES TEMAS DE SAÚDE E AS RESUME DE MANEIRA RIGOROSA.

O PRODUTO FINAL, CONHECIDO COMO “REVISÃO SISTEMÁTICA COCHRANE”, É CONSIDERADO O PADRÃO OURO DA MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS.



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme

18+

# De que forma eles trabalham?

AS EQUIPES DA COCHRANE APLICAM MÉTODOS SOFISTICADOS E TRANSPARENTES PARA COMPARAR ESTUDOS, ANALISAR RESULTADOS E DETECTAR VIESES.

ELES NÃO REALIZAM NOVOS EXPERIMENTOS: SINTETIZAM O QUE JÁ EXISTE SEGUINDO CRITÉRIOS RIGOROSOS DE QUALIDADE.

CADA REVISÃO PODE INCLUIR DEZENAS OU ATÉ CÉNTENAS DE ESTUDOS

## Por que é tão importante?

AS REVISÕES DA COCHRANE ORIENTAM POLÍTICAS DE SAÚDE E DIRETRIZES CLÍNICAS EM TODO O MUNDO.

ORGANISMOS COMO A OMS OU O NICE (REINO UNIDO) AS UTILIZAM PARA DECIDIR SOBRE TRATAMENTOS E RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA.

ELES MESMOS RELATAM A EXPERIÊNCIA:

**“NOSSA EVIDÊNCIA CONTRIBUIU PARA MUDAR POLÍTICAS E SALVAR VIDAS”.**





## Em síntese

A COCHRANE É UMA REDE CIENTÍFICA, NÃO  
UM SELO DE MARKETING.

SUA FORÇA ESTÁ NA METODOLOGIA, NA  
TRANSPARENCIA E NO TRABALHO  
COLABORATIVO GLOBAL.

É UMA REDE DE CIENTISTAS E  
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS E  
RESPEITADOS QUE TRABALHAM POR UMA  
MEDICINA LIVRE DE VIESES E BASEADA EM  
DADOS.

SEU SELO NÃO É MÁGICA É METODOLOGIA E  
RIGOR

**ENTENDER QUEM ELES SÃO NOS  
AJUDA A LER COM SENSO CRÍTICO  
AS FRASES**

**“APOIADO PELA COCHRANE”**



18+

# As evidências também necessitam de contexto.

COMPREENDER QUEM ESTÁ POR TRÁS DE CADA AFIRMAÇÃO É UM EXERCÍCIO DE PENSAMENTO CRÍTICO.

NA PRÓXIMA VEZ QUE ENCONTRAR A EXPRESSÃO “APOIADO PELA COCHRANE”, VOCÊ SABERÁ EXATAMENTE O QUE ELA QUER DIZER.



# Nem todo relatório diz a verdade: siga as evidências, não os interesses

O USO DE NICOTINA ATRAVÉS DE MÉTODOS MAIS SEGUROS E DE REDUÇÃO DE DANOS É RESPALDADO POR EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SÓLIDAS.

DESCONFIE DE RELATÓRIOS ENVIESADOS OU FINANCIADOS POR GRUPOS COM INTERESSES PRÓPRIOS, COMO A BLOOMBERG PHILANTHROPIES, QUE DIFUNDEM NARRATIVAS AFASTADAS DA CIÊNCIA REAL.

